

活動計画表

1 利用団体名 _____

2 引率責任者 _____

3 連絡先 TEL _____

FAX _____

4 利用期間 月 日 () ~ 月 日 ()

5 宿泊場所 (本館 ・ キャンプ場) _____

6 参加人員

	利用者		
	児童・生徒	一般・学生	計
男			
女			
計			

時間	1日目 月 日 ()		2日目 月 日 ()		3日目 月 日 ()	
	活動内容	場所	活動内容	場所	活動内容	場所
6:30	※来所方法の記載 ・全体 ・各人		起床・洗面・身辺整理		起床・洗面・身辺整理	
7:00			朝のつどい		朝のつどい	
7:30			朝食(人)		朝食(人)	
8:00			清掃		清掃	
8:30						
9:00						
10:00						
11:00						
12:00	昼食(人)		昼食(人)		昼食(人)	
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	ゆとりの時間		ゆとりの時間		ゆとりの時間	
17:30	夕食(人)		夕食(人)		夕食(人)	
18:30	入浴		入浴		入浴	
19:30						
20:00						
21:00						
22:00	就寝準備		就寝準備		就寝準備	
22:30	消灯		消灯		消灯	

※入所したら責任者は施設職員と打合せをして下さい。
※雨天時の計画も立てて下さい。

※入所と退所は午前9時から午後3時までの間に行う。
※食事は場所の欄に「食堂」・「弁当」・「炊飯」が明記する。