

アドベンチャーウォーク (山道コース)				
基本情報	人数	少人数～150名程度	対象	小学校高学年～
	班編成	4～8名	場所	施設周辺
	活動全体で必要な時間	約90～120分	体験時間	約40分
	※活動全体に必要な時間は、説明、時間差出発、表彰、振り返りなどを含めた目安時間			
概要	<p>地形や起伏にとんだ緑あふれる自然の中を、少人数のグループ単位で、助け合い、声を掛け合ったりしながら、歩いてゴールを目指します。黄色地に赤の矢印のサインボードに沿って進んでいきます。ロープをつたって昇り降りしたり、岩の間の洞窟をくぐったり、絶景ポイントがあったり、時には生きものを発見したりなど、冒険心が刺激されるコースです。</p>			
ねらい	<p>①仲間づくり、コミュニケーション、協力、達成感、自己肯定感 ②自然への関心の促進 ③リーダーの育成</p>			
準備	施設が準備・貸し出しするもの		服装・団体が準備するもの	
	<p>□HPから、地図、概要説明シートを印刷して、地図は各班分コピーして準備してください</p>		<p>□長袖長ズボン □帽子 □軍手 □滑りにくい運動靴 □タオル □着替え □緊急時名簿 □救急箱 □地図のコピー □ナンバージャケット (リーダーのみ、必要に応じて) □虫よけ (必要に応じて) □飲みものや熱中症対策 (必要に応じて)</p>	

役割分担	<p>1) 引率責任者……………全体総括・指揮、当所職員との連絡調整、ルール・安全注意事項の説明 2) スタートゴール係…各班のスタート・ゴール、人数確認、安全要員との通過状況確認、表彰準備 3) 用具係……………準備物や飲料キーパーなどの準備、片づけ 4) 安全要員……………各配置ポイントで待機し、安全声掛け、ケガや体調不良者に対応、各班通過チェック</p> <p>※班ごとの名簿を作成し、緊急時に備えてください (提出の必要はありません)。緊急時には事務所まで。(098) 948-1513</p>
活動	<p>1) 中央広場に集合 ※集合(スタート・ゴール)は変更の場合あり。 2) 各班ごとに集まり、人数、健康状態、地図コース確認。 3) 安全要員は、携帯電話と名簿等を持ちコース上の配置につく。 4) 引率者によるルール説明、安全事項を伝える。 5) スタート。人数が多い場合は、予め決めておいた順番で3～5分間隔を空けて時間差出発。 6) 各班のゴールごとに人数、ケガの有無確認。体力回復の休憩。 7) 各班ごとの振り返り 8) 引率者より児童へ、がんばりへの賞賛 9) 着替え、片づけ、汚れた場所があれば清掃</p>
注意事項・備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前に来所して必ず下見を行ってください。アボを取り、当所職員と一緒にコースを廻って安全確認をすることをお勧めします。</li> <li>・水分や塩分補給には十分配慮して活動してください。</li> <li>・両手は空けた状態でコースに入ってください。飲み物を持つ場合は、紐による引っ掛かり防止のためにリュックに入れてください。</li> <li>・雨天又は開始前に雨が降っていた場合は、当所職員に相談の上、判断してください。</li> <li>・速さは求めず、助け合い励まし合うことを大切にしてください。</li> <li>・草むら等に入らないように注意してください (ハブに注意)。</li> <li>・トラロープは崖や草むらとの区切りを表すためだけに緩く張っているので、つかまない、さわらない、もたれないでください。</li> <li>・コース内のCP5～10のポイント案内板は、緊急時等に現在位置を伝達するなど、目安に活用することができます。</li> <li>・小学生低学年以下 (幼稚園・保育園含む) が利用する場合は、引率者が同行し、安全対策に十分配慮して散策してください。</li> </ul>