

| ナイトウォーク (ショートコース) | | | | |
|-------------------|--|------------|---|---------|
| 基本情報 | 人数 | 少人数～100名程度 | 対象 | 小学校低学年～ |
| | 班編成 | 2～6名 | 場所 | 施設内 |
| | 活動全体で必要な時間 | 約60分 | 体験時間 | 約15分 |
| | ※活動全体に必要な時間は、説明、時間差出発、表彰、振り返りなどを含めた目安時間 | | | |
| 概要 | 夜の施設敷地内を散策し、電気に頼っている今日の文明生活では過ごすことがなくなりつつある暗闇の世界を、歩いて体感する。時期によっては、カエルの鳴き声やホタル、オオコウモリなどに会えることもあります。 | | | |
| ねらい | ①暗闇という状況変化を体感し、想定外への順応力を養う ②自然への関心の促進 ③他人への配慮や思いやる心を養う ④現在の生活の有難さを知る ⑤達成感、自己肯定感 | | | |
| 準備 | 施設が準備・貸し出しするもの | | 服装・団体が準備するもの | |
| | <input type="checkbox"/> HPから、地図、概要説明シートを印刷して、地図は各班分コピーして準備してください <input type="checkbox"/> 予備の懐中電灯 <input type="checkbox"/> 杖 (木の棒：ハブ除けなど) | | <input type="checkbox"/> 長袖長ズボン <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 滑りにくい運動靴 <input type="checkbox"/> 懐中電灯と予備電池 <input type="checkbox"/> 緊急時名簿 <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 地図のコピー <input type="checkbox"/> 虫よけ (必要に応じて) <input type="checkbox"/> 熱中症対策 <input type="checkbox"/> 飲料 | |

| | |
|---------|---|
| 役割分担 | 1) 引率責任者……………全体総括・指揮、当所職員との連絡調整、ルール・安全注意事項の説明 2) スタートゴール係…各班のスタート・ゴール、人数確認、安全要員との調整 3) 用具係……………準備物や飲料キーパーなどの準備、片づけ 4) 安全要員……………各配置ポイントで待機し、安全声掛け、ケガ等に対応、足元を照らす ※班ごとの名簿を作成し、緊急時に備えてください (提出の必要はありません)。緊急時には事務所まで。(098) 948-1513 |
| 活動 | 1) 中央広場に集合 ※集合(スタート・ゴール)は変更の場合あり。 2) 各班ごとに集まり、人数、健康状態、地図コース確認。 3) 用具係は中央広場に給水キーパー配置(必要に応じて)。 4) 安全要員は、携帯電話と懐中電灯を持ち配置につく。 5) 引率者によるルール説明、安全事項を伝える。 6) スタート。人数が多い場合は、2～3分間隔を空けて順番に時間差出発。 7) 各班のゴールごとに人数、ケガの有無確認。体力回復の休憩。 8) 各班ごとの振り返り、発表等 9) 着替え、片づけ、汚れた場所があれば清掃 |
| 注意事項・備者 | <ul style="list-style-type: none"> ・事前に来所して必ず下見を行ってください。 ・水分や塩分補給には十分配慮して活動してください。 ・両手は空けた状態でコースに入ってください。歩く時間は短時間なので、飲み物は集合場所に置いていくことをお勧めします。 ・雨天又は開始前に雨が降っていた場合は、当所職員に相談の上、判断してください。 ・速さは求めず、助け合い励まし合うことを大切にしてください。 ・夜間はハブ出現の可能性があるので、十分に注意してください。 ・他の団体が入所している場合は、大声で騒がないように配慮してください。 ・小学生低学年以下の場合 (幼稚園・保育園) は、引率者同行で散策してください。 ・昼間にも歩いてみて、夜との雰囲気の違いを体験するのもお勧めです。 |