

野外☆活動

沖縄県立玉城青少年の家

アドベンチャーウォーク
山道コース



活動で推奨している服装



帽子

タオル

長袖

軍手

長ズボン

運動靴



活動のねらい

①仲間づくり、コミュニケーション、協力、達成感、自己肯定感

②自然への関心の促進

③リーダーの育成

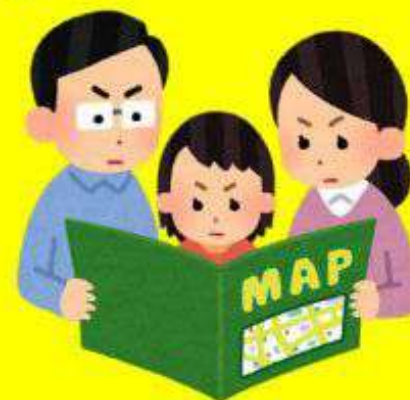


注意事項

A yellow starburst graphic with the word '注意' (Attention) written in red Japanese characters inside.

1. 事前に来所して必ず下見を行ってください。
2. 水分や塩分補給には十分配慮して下さい。
3. 両手は空けた状態でコースに入ってください。
4. 飲み物を持つ場合は、紐による引っかかり防止のためにリュックに入れてください。
5. 雨天又は開始前に雨が降っていた場合は、当所職員に相談のうえ、判断して下さい。
6. 速さは求めず、助け合い励まし合うことを大切にしてください。
7. 草むらなどに入らないようにして下さい。(ハブ等の危険性物に注意)
8. トラロープは崖や草むらとの区切りを表すためだけに緩く張ってあるので、つかまない、さわらない、もたれないを守り歩くようにして下さい。
9. 小学生低学年以下(幼稚園・保育園含む)が利用する場合は、引率者が同行し、安全対策に十分配慮して散策して下さい。

山道コースでは**赤い矢印**に沿って歩いていきます。



いよいよ出発だ〜!!



当施設では自然をめいっぱい体感してもらう為に、文字表示をなくし
ピクトグラムで、コース内の情報を示しています。





コース内の黒白、黒黄(トラロープ)には触れないでください。
境界線として使用しているのです、このロープを頼って歩くと、
ケガに繋がる恐れがあります。



アドベンチャーウォーク

山道コース



巨人のゆりかご



玉城ガスク石門

ゴルフ場

駐車場

県立玉城青少年の家

ゴール

スタート

中央広場

プレイホール

グスクロード



運動広場

管理棟
炊飯棟
炊飯棟

キャンプ場



山道の入口

← の通りに
進んでください

一枚岩
CP10
ガラガラする
石に注意!

山道出口

頭上注意!

洞穴1
CP8

緊急時
エスケープ

下り0-7

CP7

緊急時
エスケープ

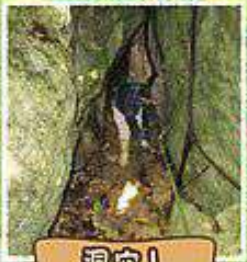
CP6



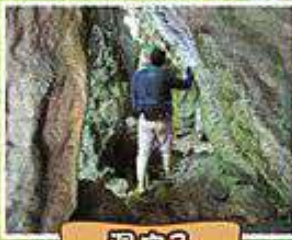
海が見える



ぶだれ岩(一枚岩)



洞穴1



洞穴3



下り0-7



ガジュマルのトンネル



ぶこたわる木





ちゅうい 注意すること

これで
バッチリ!



- 安全のため、9:00～17:00に活動しましょう。
- 服装は、長袖長ズボン、動きやすい靴、帽子、軍手、タオルが基本です。飲み物などを持ちこむ場合は、リュックサックに入れ、両手には何も持たないようにして歩きましょう。
- 熱中症に気をつけて、水分や塩分をしっかりととりましょう。
- 体調がよくない時は、参加しないようにしましょう。また、途中で気分が悪くなった時は、無理をせず、休けいしたり、周りの誰かに助けを求めましょう。
- 雨天または開始前に雨が降っていた場合は、コースが滑りやすく危険な状態になります。引率者の指示を守りましょう。
- 迷ったと思ったら、それ以上進まずに、引き返しましょう。
- 速さを求めたり、他のグループと競争をしない。助け合い、励まし合うことを大切にしましょう。
- 走らない、ジャンプしない、草むらに入らないようにすること。
- トラロープ（黒黄又は黒白のロープ）は、ガケや草むらへ入らないようにゆるく張ってあるロープなので、つかまない、さわらない、もたれないようにすること。
- 頭上注意（洞くつへ入る時など）、足もとに注意（ぐらぐらする石に気をつけて）すること。
- 自然を大切にしましょう。



ルールを
しっかり
まもろう!

コース内は、自然の雰囲気を楽しんでいただくために、文字表示を少なくし、ピクトグラムを活用しています

緊急連絡先

- 沖縄県立玉城青少年の家 事務所
- 島尻消防本部

TEL (098) 948-1513
TEL (098) 948-2512

※コース内は、全域で携帯電話が通じます